

# 男性看護師座談会



○出席者：高崎讓看護次長(座長)・塚野将・石月修・五十嵐航・高橋一輝



高崎 讓 看護次長

まずは自己紹介をお願いします。県立吉田(病院附属看護専門学校)出身の高崎です。卒業して以来 20 年新潟信愛病院に在籍しているため、何かあれば質問等してください。  
本日はよろしくをお願いします。



塚野 将 看護師

新潟青陵大学出身の塚野です。入職して 2 年目です。男性急性期病棟の配属となり、入職当時は緊張して不安でしたが、職員も男性が多く**先輩方もとてもフレンドリーですぐに受入れてもらえました。**次に不安に感じていたことは利用者さんの対応と看護技術でしたが、先輩が利用者さんに私を紹介してくれたことで、利用者さんとも打ち解けることができました。看護技術についても必ず先輩が付いてくれて、まずは見学、次に実践という形で、とても丁寧に教えてくれて助かりました。



石月 修 看護師

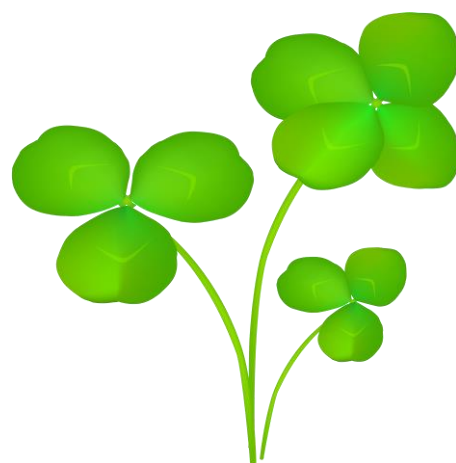
入職して 3 年目になります石月です。県立吉田出身です。僕はほかの病院から新潟信愛病院に来て、初めての精神科勤務のため期待と不安がありました。現在所属している A 2 病棟は、寝たきりや認知症の方が多く、「本当に精神科？」という感じでしたが、寝たきりの方が多い中でもベースが統合失調症だったりするため、疾患から繋がる今の症状や身体的・精神的症状を見ながら 2 年間働かせてもらっています。

**周りの先輩方も一生懸命指導してくださり、聞いたことについて 1 から 10 ま**  
**で教えてください。** 自分も 3 年目なので、そろそろ教える立場になり、後輩に教えながらも自分も勉強になると思いながら指導しています。全然ストレスなく働ける病院だと思います。



五十嵐 航 看護師

入職 4 年目になります五十嵐です。新潟看護医療専門学校出身です。今は女性の急性期病棟に勤務していますが、利用者さんはもちろんのこと、職員も女性が多く、対応の部分で男性には難しいところがたくさんありますが、先輩スタッフに助けられながら毎日仕事しています。みなさん優しいので、ストレスもなく良い環境で働かせてもらっています。



高橋 一輝 看護師

入職 4 年目になります高橋です。新潟保健医療専門学校卒業後、新卒で入社し、最初は A4 病棟という精神療養病棟で 1 年半くらい勤務しました。利用者さんは比較的落ち着いて

いる方が多かったですが、年齢層は高齢な方が多く、出入りの少ない病棟で時間がゆっくり流れているという印象でした。その後、現在の精神一般病棟に異動しましたが、ここでは**治療が多くなり技術面の勉強ができます**。異動の際は、やはり不安や抵抗がありましたが、半年くらい経ち少しずつ慣れてきました。先輩方も業務について1から教えてくれて助かっています。



高崎：精神科病院に就職する前は不安とか無かったですか？先輩たちが優しく仕事を教えてくれるということで私も安心しましたが、それ以外で何か精神科の魅力または一般科に行った友達から聞く話などあれば教えてください。





塚野

一般科は仕事量が多く残業が多いし、深夜勤務までの時間、なかなか寝られずに勤務に行くという話はよく聞きます。

高崎：その点、当院は時間通りに帰れるから、仕事とプライベートを分けられるところが良いのかなと思いますが、みなさんはどうでしょうか。



五十嵐

定時に帰ることができ、体力的にもその日の疲れを取ってから、次の日にまた仕事ができるところが良いところだと思います。

高崎：他の病院と違うところは？



石月

以前勤めていた病院では外科で勤務しており忙しい日々を過ごしていましたが、処置も決まってくるが、精神科はそれぞれ症状が違うため専門的で面白いと感じます。

高崎：自分に精神科はあっていると思う？

石月：まだ精神科急性期で勤務したことが無いので分からない部分があるため、これからだと思います。

高崎：精神科急性期は、大変さはあるけど急変時のスタッフの団結力が素晴らしく、チームワーク良くできるのではないかと思います。

卒後教育についてですが、昼休みを使ったランチョンセミナーが年間20回以上あり、看護部のレベル別研修、病棟独自の研修会などがありますが、これについては役に立っていますか？

四人：研修会には色々参加させてもらっています。





高崎：私は精神科の利用者さんは、とても優しい人が多いと感じています。そのため勤務しやすいと思います。一般科に比べて入院期間が長い分、利用者さんと接する時間も長いですし、その中で人間関係が出来上がっていくのも面白いのかなと思います。今後急性期病棟の検討等、みなさんにご協力いただきたいと思います。今日はありがとうございました。

四人：ありがとうございました。（終）

